

Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag	
boksaal		boksaal	dojo	boksaal	dojo	boksaal	dojo	boksaal	dojo	boksaal	dojo
				11u - 12u30 Kickboksen		11u - 12u30 Thaiboksen				11u - 12u Kids club	
16u - 17u Engelse boks		15u - 16u BF Savate Franse Kickboks		15u - 16u Kids club			15u - 16u BF Savate Franse Kickboksen	17u-18 u Kickboksen			
										10u30- 11u30 Engelse boks	
18u30 - 20u Kickboksen K1 -thaiboksen		18u30 - 20u Engelse boks	18u30-20 u MMA Shootfighting	18u30 - 20u Kickboksen K1-thaiboksen		18u - 19u30 Engelse boks	18u30-20u MMA Shootfighting	18u30 - 20u Engelse boks		11u30 -13 u Kickboksen K1-thaiboksen	
		20u-21u30 Kickboks dames				19u30 – 21 u Kickboks dames					
20u - 21u Tae-bo (Kick-Robicks)				20u - 21u Tae-bo (Kick-Robicks)							

Uurrooster Capitol

Het **bestuur** is **niet verantwoordelijk** voor **diefstal**. Gelieve geen waardevolle voorwerpen mee te brengen of deze af te geven aan de bar.

Elk lid is verplicht een **handdoek** mee te brengen en **teenslippers** te dragen.

Telefoon: 09/2340301

E-mail: newcapitol@skynet.be

Het is verboden eigen drank mee te brengen

Openingsuren:

ma, di: 14u30 – 21 u 30

wo & do: 10u – 13u en 15u – 21u30

vrijdag: 15u – 21u

zaterdag: 10u -13u30

zon – en feestdagen gesloten