





MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
		11u-12u Kickboksen	11u-12u Thaiboksen		
16u-17u Engelse Boks	15u-16u BF Savate Franse Kickboksen		15u-16u BF Savate Franse Kickboksen	17u-18u Kickboksen	10:30-11:30 Engelse Boks
18:30-20u Kickboksen K1 thaiboksen	18:30-20u Engelse Boks	18:30-20u Kickboksen K1 thaiboksen	18u-19:30u Engelse Boks	18:30-20u Engelse Boks	11:30-13u Kickboksen K1 thaiboksen
19u-20:30 MMA	20u-21:30 Kickboks Dames	19u-20:30 MMA	19:30-21u Kickboks Dames		
20u-21u Tae-bo (Kick-Robicks)		20u-21u Tae-bo (Kick-Robicks)			

Elk lid is verplicht een **handdoek** mee te brengen.  
Het **bestuur** is **niet verantwoordelijk** voor **diefstal**.

**Tel:** 092340301  
**e-mail:** newcapitol@skynet.be

## Openingsuren

Ma, di: 15u-21:30  
Wo & do: 10u-12u en 15u-21:30  
Vrijdag: 15u-21u  
Zaterdag: 10u-13u  
**Zon- en feestdagen gesloten**